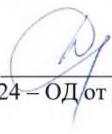


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №27 г.ЛЕНИНОГОРСКА» МО «ЛМР» РТ

Принят решением  
педагогического совета  
протокол №1  
от 28.08.2024 г.

Утверждаю:  
Заведующий  М.М. Султанова  
Приказ №96/24 – ОД от 28.08.2024 г.



**Режим дня на 2024-2025 учебный год**

**Режим дня детей первой младшей группы (2 – 3 года)**

	Время	Длительность прогулки
▪ Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, групповой сбор	6 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup>	
▪ Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>05</sup> -8 <sup>30</sup>	
▪ Игры, организованная образовательная деятельность	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	
▪ Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>	
▪ Подготовка к прогулке, прогулка	9 <sup>30</sup> -11 <sup>20</sup>	110 мин
▪ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11 <sup>20</sup> -11 <sup>40</sup>	
▪ Обед	11 <sup>40</sup> -12 <sup>00</sup>	
▪ Подготовка к дневному сну, дневной сон	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	
▪ Постепенный подъем, одевание, гигиенические процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	
▪ Полдник	15 <sup>15</sup> -15 <sup>25</sup>	
▪ Игры, организованная образовательная деятельность	15 <sup>25</sup> -15 <sup>45</sup>	
▪ Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	15 <sup>45</sup> -16 <sup>10</sup>	
▪ Подготовка к ужину, ужин	16 <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup>	
▪ Игры	16 <sup>30</sup> -16 <sup>50</sup>	
▪ Прогулка	16 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup>	70 мин
		Всего 180 мин 3 часа

### Режим дня второй младшей группы (3 – 4 года)

	Время	Длительность прогулки
▪ Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup>	
▪ Утренняя гимнастика	8 <sup>05</sup> -8 <sup>15</sup>	
▪ Игровая деятельность, самостоятельные игры, групповой сбор	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup>	
▪ Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>25</sup> -8 <sup>40</sup>	
▪ Игровая деятельность, самостоятельные игры, подготовка к ООД	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>	
▪ Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>	
▪ Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 <sup>00</sup> -11 <sup>40</sup>	100 мин
▪ Возвращение с прогулки, игры	11 <sup>40</sup> -12 <sup>00</sup>	
▪ Подготовка к обеду, обед	12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup>	
▪ Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	
▪ Послесоновая гимнастика, водные процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup>	
▪ Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>10</sup> -15 <sup>25</sup>	
▪ Игры, занятия по интересам, чтение художественной литературы	15 <sup>25</sup> -16 <sup>10</sup>	
▪ Подготовка к ужину, ужин	16 <sup>10</sup> -16 <sup>40</sup>	
▪ Прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа	16 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup>	80 мин
		Всего 180 мин = = 3 часа

### Режим дня средней группы (4 – 5 года)

	Время	Длительность прогулки
▪ Прием, организованная игровая деятельность	6 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	
▪ Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup>	
▪ Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>20</sup> -8 <sup>40</sup>	
▪ Игры, самостоятельная деятельность детей. Минутки поэзии, подготовка к ООД	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>	
▪ Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>	
▪ Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 <sup>10</sup> -11 <sup>50</sup>	120 мин
▪ Возвращение с прогулки, игры	11 <sup>50</sup> -12 <sup>10</sup>	
▪ Подготовка к обеду, обед	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup>	
▪ Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	
▪ Постепенный подъем, послесоновая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	
▪ Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>	
▪ Совместная деятельность детей и взрослых	15 <sup>40</sup> -16 <sup>15</sup>	
▪ Подготовка к ужину, ужин	16 <sup>20</sup> -16 <sup>40</sup>	
▪ Чтение художественной литературы, игры	16 <sup>40</sup> -17 <sup>00</sup>	
▪ Подготовка к прогулке, прогулка	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	60 мин
		Всего 180 мин = = 3 часа

### Режим дня старшей группы (5 – 6 лет)

	Время	Длительность прогулки
▪ Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>	
▪ Утренняя гимнастика	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	
▪ Игры, индивидуальная работа, групповой сбор	8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup>	
▪ Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup>	
Игровая деятельность, самостоятельные игры, подготовка к ООД	8 <sup>50</sup> -9 <sup>05</sup>	
▪ Организованная образовательная деятельность	9 <sup>05</sup> -10 <sup>20</sup>	
▪ Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>20</sup> -12 <sup>00</sup>	100 мин
▪ Возвращение с прогулки, игры	12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>	
▪ Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> -12 <sup>40</sup>	
▪ Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>40</sup> -15 <sup>00</sup>	
▪ Постепенный подъем, послесоновая гимнастика, водные процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>	
▪ Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup>	
▪ Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, кружковая деятельность	15 <sup>30</sup> -16 <sup>25</sup>	
▪ Подготовка к ужину, ужин	16 <sup>25</sup> -16 <sup>40</sup>	
▪ Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, трудовые поручения, игры	16 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup>	80 мин
		Всего 180 мин = = 3 часа

### Режим дня подготовительной группы (6 – 7 лет)

	Время	Длительность прогулки
▪ Прием, осмотр детей, игры, дежурство, самостоятельная игровая деятельность	6 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	
▪ Утренняя гимнастика	7 <sup>50</sup> -8 <sup>00</sup>	
▪ Игры, индивидуальная работа, групповой сбор	8 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup>	
▪ Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup>	
▪ Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>	
▪ Организованная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -10 <sup>50</sup>	
▪ Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>50</sup> -12 <sup>20</sup>	100 мин
▪ Возвращение с прогулки	12 <sup>20</sup> -12 <sup>30</sup>	
▪ Подготовка к обеду, обед	12 <sup>30</sup> -12 <sup>45</sup>	
▪ Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>45</sup> -15 <sup>00</sup>	
▪ Постепенный подъем, послесоновая гимнастика, водные процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup>	
▪ Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>20</sup> -15 <sup>35</sup>	
▪ Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15 <sup>35</sup> -16 <sup>25</sup>	
▪ Подготовка к ужину, ужин	16 <sup>25</sup> -16 <sup>40</sup>	
▪ Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры	16 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup>	80 мин
		Всего 180 мин=3 часа