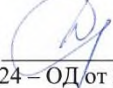


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №27 г.ЛЕНИНОГОРСКА» МО «ЛМР» РТ

Принят решением
педагогического совета
протокол №1
от 28.08.2024 г.

Утверждаю:
Заведующий  М.М. Султанова
Приказ №96/24 – ОД от 28.08.2024 г.



Режим дня на 2024-2025 учебный год

Режим дня детей первой младшей группы (2 – 3 года)

	Время	Длительность прогулки
▪ Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, групповой сбор	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁵	
▪ Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁵ -8 ³⁰	
▪ Игры, организованная образовательная деятельность	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	
▪ Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	9 ⁰⁰ -9 ³⁰	
▪ Подготовка к прогулке, прогулка	9 ³⁰ -11 ²⁰	110 мин
▪ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11 ²⁰ -11 ⁴⁰	
▪ Обед	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	
▪ Подготовка к дневному сну, дневной сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	
▪ Постепенный подъем, одевание, гигиенические процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	
▪ Полдник	15 ¹⁵ -15 ²⁵	
▪ Игры, организованная образовательная деятельность	15 ²⁵ -15 ⁴⁵	
▪ Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры	15 ⁴⁵ -16 ¹⁰	
▪ Подготовка к ужину, ужин	16 ¹⁰ -16 ³⁰	
▪ Игры	16 ³⁰ -16 ⁵⁰	
▪ Прогулка	16 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	70 мин
		Всего 180 мин 3 часа

Режим дня второй младшей группы (3 – 4 года)

	Время	Длительность прогулки
▪ Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁵	
▪ Утренняя гимнастика	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵	
▪ Игровая деятельность, самостоятельные игры, групповой сбор	8 ¹⁵ -8 ²⁵	
▪ Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁵ -8 ⁴⁰	
▪ Игровая деятельность, самостоятельные игры, подготовка к ООД	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	
▪ Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	
▪ Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 ⁰⁰ -11 ⁴⁰	100 мин
▪ Возвращение с прогулки, игры	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	
▪ Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	
▪ Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	
▪ Послесоновая гимнастика, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	
▪ Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁰ -15 ²⁵	
▪ Игры, занятия по интересам, чтение художественной литературы	15 ²⁵ -16 ¹⁰	
▪ Подготовка к ужину, ужин	16 ¹⁰ -16 ⁴⁰	
▪ Прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	80 мин
		Всего 180 мин = = 3 часа

Режим дня средней группы (4 – 5 года)

	Время	Длительность прогулки
▪ Прием, организованная игровая деятельность	6 ⁰⁰ -8 ¹⁰	
▪ Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰	
▪ Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	
▪ Игры, самостоятельная деятельность детей. Минутки поэзии, подготовка к ООД	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	
▪ Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰	
▪ Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10 ¹⁰ -11 ⁵⁰	120 мин
▪ Возвращение с прогулки, игры	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰	
▪ Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁰ -12 ³⁰	
▪ Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	
▪ Постепенный подъем, послесоновая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	
▪ Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ -15 ³⁰	
▪ Совместная деятельность детей и взрослых	15 ⁴⁰ -16 ¹⁵	
▪ Подготовка к ужину, ужин	16 ²⁰ -16 ⁴⁰	
▪ Чтение художественной литературы, игры	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰	
▪ Подготовка к прогулке, прогулка	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	60 мин
		Всего 180 мин = = 3 часа

Режим дня старшей группы (5 – 6 лет)

	Время	Длительность прогулки
▪ Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	
▪ Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	
▪ Игры, индивидуальная работа, групповой сбор	8 ¹⁰ -8 ³⁰	
▪ Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	
Игровая деятельность, самостоятельные игры, подготовка к ООД	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵	
▪ Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁵ -10 ²⁰	
▪ Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10 ²⁰ -12 ⁰⁰	100 мин
▪ Возвращение с прогулки, игры	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	
▪ Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	
▪ Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	
▪ Постепенный подъем, послесоновая гимнастика, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	
▪ Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ -15 ³⁰	
▪ Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, кружковая деятельность	15 ³⁰ -16 ²⁵	
▪ Подготовка к ужину, ужин	16 ²⁵ -16 ⁴⁰	
▪ Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, трудовые поручения, игры	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	80 мин
		Всего 180 мин = = 3 часа

Режим дня подготовительной группы (6 – 7 лет)

	Время	Длительность прогулки
▪ Прием, осмотр детей, игры, дежурство, самостоятельная игровая деятельность	6 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	
▪ Утренняя гимнастика	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	
▪ Игры, индивидуальная работа, групповой сбор	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	
▪ Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	
▪ Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	
▪ Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	
▪ Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁵⁰ -12 ²⁰	100 мин
▪ Возвращение с прогулки	12 ²⁰ -12 ³⁰	
▪ Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ -12 ⁴⁵	
▪ Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	
▪ Постепенный подъем, послесоновая гимнастика, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	
▪ Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ -15 ³⁵	
▪ Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15 ³⁵ -16 ²⁵	
▪ Подготовка к ужину, ужин	16 ²⁵ -16 ⁴⁰	
▪ Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	80 мин
		Всего 180 мин=3 часа